

Sports  
vacances



  
**PRESENCE SUR  
LES 4 JOURS  
OBLIGATOIRE**

**Sports  
Vacances**

**PRINTEMPS  
2025**

**22 AU 25 AVRIL**

**GYMNASE DE  
MARSAS**



## MARDI 22 AVRIL Lancement et dynamique de groupe

### Matin

HANDBALL

(passes, tirs et mini-matches)

ULTIMATE FRISBEE

(initiation et match)

### Après-midi

GYMNASTIQUE / PARKOUR

BASKET 3X3

(Dribbles, tirs et matchs rapides)

## MERCREDI 23 AVRIL Sortie sportive et aventure

### Matin

ATHLETISME

(travail sur la coordination, la motricité, la course, la vitesse)

### Après-midi

SORTIE TRAMPOLINE PARK

(travail sur l'équilibre, la coordination, la motricité)

## JEUDI 24 AVRIL Journée divers sports

### Matin

TCHOUKBALL

(passes, tirs et mini-matches)

ULTIMATE FRISBEE

(initiation match)

### Après-midi

COURSE D'ORIENTATION

(course, stratégie, imagerie, mentale...)

FLAG FUTSAL

(sans contact, stratégie et esprit d'équipe)

## VENDREDI 25 AVRIL Sports collectifs

### Toute la journée

TOURNOI MULTISPORTS :

Basket-ball / Ultimate / Handball / Futsal



**Effectifs** : 24 places par jour **Horaires** : 9h à 17h (possibilité de garderie et de bus)

**Age** : 8 à 12 ans (jusqu'à date anniversaire des 12 ans)

**Repas et goûter** fournis par la collectivité (prévoir un en-cas pour la pause du matin)

**Tenue de sport adaptée - Brevet de Natation obligatoire, pour les activités nautiques**

**Inscriptions** : Mme MALLET à la CDC Latitude Nord Gironde au 0557589887 (à partir du 26 mars)

**Renseignements** : Contacter M. DARRIUS au 06 75 89 07 63