







| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées  | Concombre vinaigrette  | Menu à thème "Îles paradisiaques": Salade tahitienne (surimi ou thon, carottes râpées, concombres, tomates, lait de coco) | Salade verte, fromage, tomate et jambon |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Saucisse grillée Purée | Croq fromage  Petits pois | Colombo de poulet des Antilles Riz | Poisson meunière Ratatouille |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Crème dessert | Fruit frais  | Blanc manger coco | Gâteau au chocolat |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet, dinde en muscle entiers et bruts sont 100% français**

 **Plat Végétarien**

 **La recette contient au moins un Produit durable et de qualité (Haute Valeur Environnementale, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, Pêche durable, ect)**





 **Ingrédient BIO: la recette contient au moins un aliment Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECSTSAV


LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de pomme de terre niçoise | Pastèque  | Tomates mozzarella  | Cake au fromage |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Paupiette de dinde sauce au poivre Carottes au cumin | Boulettes de soja tomates basilic  Pâtes | Poulet sauce barbecue Frites | Filet de poisson sauce aurore Gratin de choux fleurs |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Salade de fruits | Yaourt aromatisé | Crème dessert | Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **La recette contient au moins un Produit durable et de qualité (Haute Valeur Environnementale, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, Pêche durable, ect)**

 **Bœuf, porc, poulet, dinde en muscle entiers et bruts sont 100% français**





 **Ingrédient BIO: la recette contient au moins un aliment Bio**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECSTSAV


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|---|-----------------------------|---|
| HORS D'ŒUVRE | Crêpe au fromage | Concombres, oignons rouge et edam  | Salade verte composée | Melon  |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Nugget's de volaille Haricots beurre | Dahl de lentilles  Riz | Hot dog Potatoes | Lieu au chorizo et poivrons Gratin de courgettes |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Fromage blanc sucré | Fruit frais  | Compote de pomme et biscuit | Banana bread (cake à la banane) |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **La recette contient au moins un Produit durable et de qualité (Haute Valeur Environnementale, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, Pêche durable, ect)**

 **Bœuf, porc, poulet, dinde en muscle entiers et bruts sont 100% français**




 **Ingrédient BIO: la recette contient au moins un aliment Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECSTSAV


LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Pastèque  | Salade de riz | Concombres et fromage  | Mousse de foie |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Tajine de légumes aux pois chiches  Légumes couscous | Paupiette de veau Petits pois | Filet de poisson meunière Potatoes | Tandoori de volaille Flan de courgettes |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Crème dessert vanille | Fruit frais  | Fruit frais  | Cake marbré |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **La recette contient au moins un Produit durable et de qualité (Haute Valeur Environnementale, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, Pêche durable, ect)**

 **Bœuf, porc, poulet, dinde en muscle entiers et bruts sont 100% français**


 **Ingrédient BIO: la recette contient au moins un aliment Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECSTSAV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|---|--|--------------|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de pommes de terre tomates oeufs vinaigrette | Melon  | Tzatziki  | Menu du chef |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Mozzarella sticks  Haricot verts au beurre | Pâtes bolognaises Salade verte | Brandade de poisson Salade verte | |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | |
| DESSERTS | Fruit frais  | Liégeois | Pâtisserie | |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **La recette contient au moins un Produit durable et de qualité (Haute Valeur Environnementale, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, Pêche durable, ect)**

 **Bœuf, porc, poulet, dinde en muscle entiers et bruts sont 100% français**

 **Ingrédient BIO: la recette contient au moins un aliment Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECSTSAV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !