

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  	Salade de pâtes 	Concombres à la vinaigrette  	Menu à thème Région Occitanie: Salade verte composée 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée  Lentilles 	Poisson pané  Courgettes à la crème  	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs (Riz)  	Cassoulet (Haricots blancs) 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 
DESSERTS	Crème dessert 	Fruit frais 	Fruit frais 	Croustade aux pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : ECSTSAV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)	Duo de râpés au curry 	Tomates à la mozzarella 	Feuilleté au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce BBQ    Carottes au cumin  	Boulettes de soja sauce marocaine    Semoule 	Bœuf à la méditerranéenne   Frites	Filet de poisson sauce Aurore  Chou fleur béchamel gratiné 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Gâteau	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECSTSAV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de Betteraves aux pommes 	Concombres, oignons rouges & édam 	Semaine du goût - Animation Repas jaune: Salade au maïs, croûtons et fromage	Salade croûtons, fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Haricots beurre	Hachis Parmentier  Salade verte 	Sauté de porc au curry  Gratin de choux fleur au curry 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 
DESSERTS	Compote -Biscuit	Fruit frais 	Gâteau au citron	Mousse au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECSTSAV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Pomelos	Salade de croûtons et lardons	Charcuterie
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon Grill sauce moutarde Petits pois cuisinés	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule et légumes tajine	Emincé de dinde Tandoori Frites	Filet de poisson meunière au citron Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Liégeois vanille	Fruit frais 	Marbré

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECSTSAV

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichon & œuf	Concombres à la crème	Penne au thon	Macédoine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pané au fromage  Haricots verts au beurre	(Pâtes) Bolognaise Salade verte	Fondant de porc aux champignons Carottes glacées	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Crème dessert	Cake au citron	Compote

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECSTSAV

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.