

Menus du mois de

septembre 2023



Site de ST SAVIN



|               | Lundi                        | Mardi                                             | Mercredi | Jeudi                                                    | Vendredi                         |
|---------------|------------------------------|---------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| spécification | Vive la rentrée              |                                                   |          | Repas Végétarien                                         |                                  |
| Semaine du    | Pastèque                     | Taboulé BIO                                       |          | Tomates au basilic                                       | Concombres BIO vinaigrette       |
| 04/sept.      | Nuggets de poulet            | Escalope de porc marinée Massoniere               |          | omelette aux oignons TIZAC                               | lijotée de bœuf domainedesFaures |
| au            | Frites                       | Haricots verts BIO                                |          | Pommes forestières                                       | Pâtes BIO                        |
| 8/9           | Edam                         | Mimolette                                         |          | Chante neige BIO                                         | Yaourt nature sucré BIO          |
| 10            | Glace                        | Fruit de saison*                                  |          | Crumble aux poires                                       | Pannacotta fruits rouge          |
| Goûter        |                              |                                                   |          |                                                          |                                  |
| spécification | Repas Végétarien             |                                                   |          |                                                          |                                  |
| Semaine du    | Salade de pommes de terres   | Salade grecque                                    |          | Toast de sardine                                         | Tartare de tomates               |
| 11/9          | Bas carré de veau Massoniere | Croustillant à la mozzarella                      |          | Haut de cuisse de poulet barbecue BRUN                   | Brandade de poisson              |
| au            | Légumes de saison BIO        | Petits poids BIO                                  |          | Boulgour/ Poivronnade                                    | salade                           |
| 15/9          | Emmental                     | Yaourt aromatisé BIO                              |          | Fromage blanc BIO                                        | Camembert BIO                    |
| 11            | Ananas rôti                  | Fruit de saison*                                  |          | Salade de pastèque et fraises                            | Liégeois                         |
| Goûter        |                              |                                                   |          |                                                          |                                  |
| spécification |                              |                                                   |          | Végétarien                                               |                                  |
| Semaine du    | Melon                        | Saucisson sec                                     |          | Pastèque                                                 | Salade de lentilles BIO          |
| 18/9          | Rôti de porc confite Prévert | Émincée de bœuf aux échalotes confites Massonière |          | Dos de colin                                             | Risotto de blé aux légumes BIO   |
| au            | Pommes rissolées             | Gratin de courgette BIO                           |          | Riz BIO à la tomate                                      |                                  |
| 22/9          | Fromage frais BIO            | Chèvre BIO                                        |          | Edam                                                     | Gouda                            |
| 12            | Fruit de saison*             | Tarte fines aux pommes maison                     |          | Poire cuite sauce chocolat                               | Salade de fruits                 |
| Goûter        |                              |                                                   |          |                                                          |                                  |
| spécification | Végétarien                   |                                                   |          | Menu basque                                              |                                  |
| Semaine du    | Salade de pâtes BIO          | Œufs mayonnaise TIZAC                             |          | Jambon de Bayonne                                        | Tomate balsamique                |
| 25/9          | Rôti de bœuf Massonière      | Moussaka végétarienne                             |          | Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons) Brun | Boulettes d'agneau               |
| au            | Gratin de brocolis BIO       |                                                   |          | Riz BIO                                                  | Semoule BIO                      |
| 29/9          | Petit suisse BIO             | Emmental                                          |          | Tomme de brebis                                          | Fromage blanc BIO                |
| 13            | Glace                        | Pêche, coulis de fruit et chantilly               |          | Gâteau basque                                            | Fruit de saison*                 |
| Goûter        |                              |                                                   |          |                                                          |                                  |



# École de ST SAVIN

Mois de septembre 2023



Bon appétit !

| lundi 4 septembre                                                                 | mardi 5 septembre                                                                                                                                                                                                                                     | mercredi 6 septembre | jeudi 7 septembre                                                                                                                                                                                                                                           | vendredi 8 septembre                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vive la rentrée                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                      | Repas Végétarien                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pastèque                                                                          | Taboulé BIO                                                                                                                                                                                                                                           |                      | Tomates au basilic                                                                                                                                                                                                                                          | Concombres BIO vinaigrette                                                                                                                                                                                                                                  |
|  |    |                      |                                                                                       |                                                                                       |
| Nuggets de poulet                                                                 | Escalope de porc marinée<br>Massoniere                                                                                                                                                                                                                |                      | omelette aux oignons TIZAC                                                                                                                                                                                                                                  | Mijotée de bœuf<br>domainesFaures                                                                                                                                                                                                                           |
|  |    |                      |    |    |
| Frites                                                                            | Haricots verts BIO                                                                                                                                                                                                                                    |                      | Pommes forestières                                                                                                                                                                                                                                          | Pâtes BIO                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                        |
| Edam                                                                              | Mimolette                                                                                                                                                                                                                                             |                      | Chante neige BIO                                                                                                                                                                                                                                            | Yaourt nature sucré BIO                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |
| Glace                                                                             | Fruit de saison*                                                                                                                                                                                                                                      |                      | Crumble aux poires                                                                                                                                                                                                                                          | Pannacotta fruits rouge                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |



# École de ST SAVIN

## Mois de septembre 2023



Bon appétit !

| lundi 11 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | mardi 12 septembre                                                                                                                                                                                                      | mercredi 13 septembre | jeudi 14 septembre                                                                                                                                                                                                       | vendredi 15 septembre                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salade de pommes de terres</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Repas Végétarien</b><br><b>Salade grecque</b><br>  |                       | <b>Toast de sardine</b><br>                        | <b>Tartare de tomates</b><br>  |
| <b>Bas carré de veau Massoniere</b><br>                                                                                                                                                                          | <b>Croustillant à la mozzarella</b>                                                                                                                                                                                     |                       | <b>Haut de cuisse de poulet barbecue BRUN</b><br>  | <b>Brandade de poisson</b><br>                                                                                    |
| <b>Légumes de saison BIO</b><br>     | <b>Petits poids BIO</b><br>                                                                                                          |                       | <b>Boulgour/ Poivronnade</b><br>               | <b>salade</b><br>                                                                                               |
| <b>Emmental</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Yaourt aromatisé BIO</b><br>                                                                                                      |                       | <b>Fromage blanc BIO</b><br>                                                                                                        | <b>Camembert BIO</b><br>                                                                                        |
| <b>Ananas rôti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Fruit de saison*</b><br>                                                                                                          |                       | <b>Salade de pastèque et fraises</b><br>       | <b>Liégeois</b>                                                                                                                                                                                      |



École de

ST SAVIN

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

| lundi 18 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                   | mardi 19 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                     | mercredi 20 septembre | jeudi 21 septembre                                                                                           | vendredi 22 septembre                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                       |                                                                                                              | Végétarien                                                                                                                                                                                         |
| Melon<br>                                                                                                                                                                                            | Saucisson sec<br>                                                                                                                                                                                     |                       | Pastèque<br>              | Salade de lentilles BIO<br>  |
| Rôti de porc confite Prévert<br>   | Emincée de bœuf aux<br>échalotes confites<br>Massonnière<br>                                                         |                       | Dos de colin<br>          | Risotto de blé aux légumes<br>BIO<br>                                                                           |
| Pommes rissolées                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gratin de courgette BIO<br>   |                       | Riz BIO à la tomate<br> |                                                                                                                                                                                                    |
| Fromage frais BIO<br>                                                                                                                                                                              | Chèvre BIO<br>                                                                                                                                                                                      |                       | Edam                                                                                                         | Gouda                                                                                                                                                                                              |
| Fruit de saison*<br>                                                                                                                                                                               | Tarte fines aux pommes<br>maison<br>                                                                                                                                                                |                       | Poire cuite sauce chocolat                                                                                   | Salade de fruits<br>     |



# École de ST SAVIN

## Mois de septembre 2023



Bon appétit !

| lundi 25 septembre                                                                                                                                                                             | mardi 26 septembre                                                                                                                                                                                                                                                             | mercredi 27 septembre | jeudi 28 septembre                                                                                                                                                                                                                | vendredi 29 septembre                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                | Végétarien                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       | Menu basque                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                            |
| Salade de pâtes BIO<br>      | Oufs mayonnaise TIZAC<br>   |                       | Jambon de Bayonne<br>                                                                                                                          | Tomate balsamique<br>   |
| Rôti de bœuf Massonnière<br>  | Moussaka végétarienne<br>                                                                                                                                                                     |                       | Emincée de volaille basquaise (tomates et noivrons) Br<br>  | Boulettes d'agneau<br>  |
| Gratin de brocolis BIO<br>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                       | Riz BIO<br>                                                                                                                                  | Semoule BIO<br>       |
| Petit suisse BIO<br>                                                                                        | Emmental                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       | Tomme de brebis                                                                                                                                                                                                                   | Fromage blanc BIO<br> |
| Glace                                                                                                                                                                                          | Pêche, coulis de fruit et chantilly                                                                                                                                                                                                                                            |                       | Gâteau basque                                                                                                                                                                                                                     | Fruit de saison*<br>  |









[illegible]

Menus du  
mois de



Site de ST SAVIN



septembre 2023

|                    | Lundi                        | Mardi                                                | Mercredi | Jeudi                                                       | Vendredi                            |
|--------------------|------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| spécification      | Vive la rentrée              |                                                      |          | Repas Végétarien                                            |                                     |
| Semaine du         | Pastèque                     | Taboulé BIO                                          |          | Tomates au basilic                                          | Concombres BIO vinaigrette          |
| 4/9<br>au<br>8/9   | Nuggets de poulet            | Escalope de porc marinée<br>Massoniere               |          | omelette aux oignons TIZAC                                  | Mijotée de bœuf<br>domainedesFaures |
| N°<br>10           | Frites                       | Haricots verts BIO                                   |          | Pommes forestières                                          | Pâtes BIO                           |
|                    | Edam                         | Mimolette                                            |          | Chante neige BIO                                            | Yaourt nature sucré BIO             |
|                    | Glace                        | Fruit de saison*                                     |          | Crumble aux poires                                          | Pannacotta fruits rouge             |
| spécification      |                              | Repas Végétarien                                     |          |                                                             |                                     |
| Semaine du         | Salade de pommes de terres   | Salade grecque                                       |          | Toast de sardine                                            | Tartare de tomates                  |
| 11/9<br>au<br>15/9 | Bas carré de veau Massoniere | Croustillant à la mozzarella                         |          | Haut de cuisse de poulet<br>barbecue BRUN                   | Brandade de poisson                 |
| N°<br>11           | Légumes de saison BIO        | Petits poids BIO                                     |          | Boulgour/ Poivronnade                                       | salade                              |
|                    | Emmental                     | Yaourt aromatisé BIO                                 |          | Fromage blanc BIO                                           | Camembert BIO                       |
|                    | Ananas rôti                  | Fruit de saison*                                     |          | Salade de pastèque et fraises                               | Liégeois                            |
|                    | Lundi                        | Mardi                                                | Mercredi | Jeudi                                                       | Vendredi                            |
| spécification      |                              |                                                      |          |                                                             | Végétarien                          |
| Semaine du         | Melon                        | Saucisson sec                                        |          | Pastèque                                                    | Salade de lentilles BIO             |
| 18/9<br>au<br>22/9 | Rôti de porc confite Prévert | Émincée de bœuf aux échalotes<br>confites Massonière |          | Dos de colin                                                | Risotto de blé aux légumes BIO      |
| N°<br>12           | Pommes rissolées             | Gratin de courgette BIO                              |          | Riz BIO à la tomate                                         |                                     |
|                    | Fromage frais BIO            | Chèvre BIO                                           |          | Edam                                                        | Gouda                               |
|                    | Fruit de saison*             | Tarte fines aux pommes maison                        |          | Poire cuite sauce chocolat                                  | Salade de fruits                    |
|                    | Lundi                        | Mardi                                                | Mercredi | Jeudi                                                       | Vendredi                            |
| spécification      |                              | Végétarien                                           |          | Menu basque                                                 |                                     |
| Semaine du         | Salade de pâtes BIO          | Œufs mayonnaise TIZAC                                |          | Jambon de Bayonne                                           | Tomate balsamique                   |
| 25/9<br>au<br>29/9 | Rôti de bœuf Massonière      | Moussaka végétarienne                                |          | Émincée de volaille basquaise<br>(tomates et poivrons) Brun | Boulettes d'agneau                  |
| N°<br>13           | Gratin de brocolis BIO       |                                                      |          | Riz BIO                                                     | Semoule BIO                         |
|                    | Petit suisse BIO             | Emmental                                             |          | Tomme de brebis                                             | Fromage blanc BIO                   |
|                    | Glace                        | Pêche, coulis de fruit et<br>chantilly               |          | Gâteau basque                                               | Fruit de saison*                    |